**Мастер-класс для педагогов на тему «Игрушка – антистресс «Капитошка»**

*Цель:* Познакомить с процессом изготовления антистрессовой игрушки «Капитошка».

Задачи:

1.Дать представление о последовательности изготовления игрушки.

2.Развивать творческое воображение, фантазию.

3.Воспитывать интерес к творчеству, снять эмоциональную скованность и напряженность.

*Материалы для работы:* Воздушные шарики, воронка, крахмал и мука, карандаш, ножницы, маркеры, нитки, различные украшения.

**Ход мастер-класса.**

Мы большое внимание уделяем развитию мелкой моторики у детей как одной из важнейших предпосылок развития их речи, постоянно обновляем игры и пособия. Поэтому вашему вниманию представлен мастер – класс по изготовлению игрушки антистресс. Как выглядит Капитошка, знают все. Он продается в палатках с игрушечной мелочевкой, в парках во время массовых детских мероприятий, в цирках, в театрах и на концертных площадках. Милые разноцветные рожицы привлекают внимание малышей, и продавцы это знают. Имя игрушка получила благодаря обаятельному персонажу книги Натальи Гузеевой «Капитошка». Это веселая капелька дождя, которая меняет форму и учит злого Волчонка доброте.

1) Возьмите шарики. Они должны быть одинакового размера, формы и не надутые. Если вы когда-то уже надували шарики, то лучше возьмите те, которые никогда не использовали.

2) Выбрать наполнитель. Мы взяли муку и крахмал. Можно использовать песок, крупу, соду и др.

3) Наполнение. Возьмите воронку, если она есть, если же её нет, то вырежете её из любой бутылки со стандартным горлышком. Засыпьте в шарик наполнитель. Если наполнитель застревает, то возьмите ручку или карандаш, чтобы проталкивать его.

4) Когда шарик заполнен, необходимо крепко завязать его хвостик, отрезав при необходимости излишки. Далее следует приступить к отделочным работам - нарисовать носик, глазки и улыбку. Когда лицо готово, можно подумать и о волосах «капитошки». Сделать их можно при помощи шерстяных ниток, новогоднего дождика и т.д. Игрушка «капитошка» готова. Она является отличным тренажером для развития детской моторики, а для взрослых людей может стать прекрасным средством для снятия стресса.

