

1 день

Завтрак	Граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Суп с клецками на ц/молоке.</i>	150/6	200/6
<i>Батон с маслом.</i>	22/5	42/5
<i>Кофейный напиток на ц/молоке.</i>	180	200
<i>10 часов – Сок.</i>	100	100

Обед	граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Салат «Витаминный».</i>	46	60
<i>Суп «Здоровье» с мясом со сметаной .</i>	150	200
<i>Азу.</i>	150	175
<i>Компот из кураги.</i>	150	200
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50

Уплотненный полдник	Граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками.</i>	230	250
<i>Пирожок с капустой.</i>	60	60
<i>Чай сладкий.</i>	150	200
<i>Хлеб пшеничный.</i>	35	40
<i>Кисломолочный продукт.</i>	154	154
<i>Фрукты.</i>	93	93

2 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша молочная рисовая жидкая.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>Какао на ц/м.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – Молоко.</i>	<i>100</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат картофельный с кальмарами.</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Щи с мясом птицы со сметаной .</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Котлета куриная с гороховым пюре.</i>	<i>40/50</i>	<i>85/165</i>
<i>Компот из свеж/ фруктов.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Сырники со сгуш/молоком.</i>	<i>150/14</i>	<i>200/17</i>
<i>Час с лимоном.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Кондитерское изделие.</i>	<i>13</i>	<i>42</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>135</i>	<i>135</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>

3 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша молочная, геркулесовая жидкая.</i>	150	200
<i>Батон с маслом.</i>	32/5	46/5
<i>Чай с молоком.</i>	180	200
<i>10 часов – сок.</i>	125	125

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат из моркови с яблоками.</i>	45	60
<i>Рассольник с мясом и со сметаной.</i>	150	200
<i>Каша гречневая рассыпчатая с мясом.</i>	220	260
<i>Компот из све.фруктов.</i>	180	200
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Зразы картофельные с яйцом.</i>	105	115
<i>Салат из зеленого горошка с луком репчатым.</i>	35	40
<i>Коржик молочный.</i>	60	60
<i>Кисель из Кураги.</i>	180	200
<i>Хлеб пшеничный.</i>	35	40
<i>Фрукты.</i>	93	93
<i>Кисломолочный продукт.</i>	145	145

4 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша Молочная манная жидкая.</i>	150	200
<i>Батон с маслом, с сыром.</i>	22/5\8,6	42/5/12,9
<i>Кофейный напиток на ц/м.</i>	180	200
<i>10 часов – Сок.</i>	125	100

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат картофельный с луком репчатым.</i>	30	45
<i>Суп перловый с мясом птицы со сметаной.</i>	150	200
<i>Бигус с курицей.</i>	165	200
<i>Компот из чернослива.</i>	150	200
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат из вареных овощей.</i>	80	100
<i>Омлет натуральный.</i>	75	105
<i>Чай сладкий.</i>	180	200
<i>Хлеб пшеничный.</i>	35	40
<i>Полоска творожная с повидлом.</i>	60	60
<i>Фрукты.</i>	93	93
<i>Кисломолочный продукт.</i>	135	135

5 день

Завтрак	Граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Каша молочная ячневая жидкая.</i>	150	200
<i>Батон с маслом.</i>	32/5	46/5
<i>Какао на ц/м.</i>	180	200
<i>10 часов – сок.</i>	125	100

Обед	граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Салат из моркови с курагой, изюмом, яблоками.</i>	45	60
<i>Борщ с мясом и со сметаной.</i>	150	200
<i>Макароны отварные.Печень по-строгановски.</i>	165	260
<i>Кисель из свеж/м ягод.</i>	180	200
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50

Уплотненный полдник	Граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Рыба тушеная в томате с овощами, с отварным рисом.</i>	310	335
<i>Кондитерские Изделия.</i>	13	42
<i>Чай с лимоном.</i>	180	200
<i>Хлеб пшеничный.</i>	35	40
<i>Фрукты.</i>	93	93
<i>Кисломолочный продукт.</i>	120	120

6 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Суп пшеничный молочный.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>Чай с молоком.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – Сок.</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Сельдь с луком репчатым.</i>	<i>50</i>	<i>60</i>
<i>Суп «Шахтерский» с мясом птицы.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Жаркое по-домашнему с мясом птицы.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>
<i>Компот из свеж/фруктов.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Котлеты капустные, с соусом молочным.</i>	<i>200/15</i>	<i>240/20</i>
<i>Шанежка наливная.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>
<i>Чай с лимоном.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный.</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>140</i>	<i>140</i>

7 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша молочная пшеничная жидкая.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>22/6</i>	<i>42/6</i>
<i>Кофейный напиток на ц/молоке.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Молоко на 10ч .</i>	<i>100</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат овощной.</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Свекольник с мясом и со сметаной.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Плов с мясом.</i>	<i>165</i>	<i>220</i>
<i>Компот из кураги.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>120</i>	<i>120</i>
<i>Хлеб пшеничный.</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
<i>Чай сладкий.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Ватрушка с творогом.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>
<i>Картофельные оладьи со свежей капустой, соус красный основной.</i>	<i>190/200</i>	<i>20/30</i>
<i>Фрукты .</i>	<i>93</i>	<i>93</i>

8 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Суп гречневый молочный.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>Какао на ц/м.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Сок на 10ч .</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат «Рубин».</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Суп «Харчо» с мясом.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Морковь отварная с мясной котлетой.</i>	<i>105/60</i>	<i>158/60</i>
<i>Компот из сух/фруктов.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>135</i>	<i>135</i>
<i>Суп овощной со сметаной.</i>	<i>230</i>	<i>250</i>
<i>Напиток фруктовый.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Оладьи со сгущ/молоком.</i>	<i>40/15</i>	<i>75/20</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>
<i>Хлеб пшеничный.</i>	<i>35</i>	<i>40</i>

9 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша «Дружба».</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Горячий бутерброд.</i>	<i>38</i>	<i>55</i>
<i>Чай с молоком.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – Сок.</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат овощной с чесноком.</i>	<i>35</i>	<i>50</i>
<i>Суп с клецками с мясом птицы</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Фрикадельки из мяса птицы с тушеной свеклой.</i>	<i>115/45</i>	<i>170/50</i>
<i>Компот из свежих фруктов.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Пудинг творожно- манный с изюмом, со сгущ/молоком.</i>	<i>175</i>	<i>225</i>
<i>Кондитерское изделие.</i>	<i>13</i>	<i>42</i>
<i>Чай с лимоном.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>125</i>	<i>125</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>

10 день

	Граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Каша молочная геркулесовая жидкая.</i>	150	200
<i>Батон с маслом.</i>	22/6	42/6
<i>Кофейный напиток на ц/молоке.</i>	180	200
<i>10 часов –СОК.</i>	125	100

Обед	граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Салат из моркови с чесноком и сыром.</i>	45	60
<i>Суп рисовый с помидорами и мясом.</i>	150	200
<i>Капуста тушеная со шницелем.</i>	105/60	230/60
<i>Компот из изюма.</i>	180	200
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50

Уплотненный полдник	Граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Рыба запеченная с луком по–ленинградски.</i>	240	253
<i>Кондитерские изделия .</i>	13	42
<i>Чай сладкий .</i>	180	200
<i>Хлеб пшеничный.</i>	35	40
<i>Фрукты.</i>	93	93
<i>Кисломолочный продукт.</i>	140	140

11 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Макаронные изделия, запеченные с сыром.</i>	<i>150</i>	<i>220</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>Какао на ц/молоке.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – Сок.</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком.</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Суп гороховый с мясом птицы.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Овощное рагу с мясом птицы.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>
<i>Кисель из свеж. морож. Ягод.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Котлеты морковные, соусом молочным сладким.</i>	<i>200</i>	<i>250</i>
<i>Шанежка наливная.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>
<i>Чай с лимоном.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный.</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>145</i>	<i>145</i>

12 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Суп ячневый молочный.</i>	150	200
<i>Батон с маслом.</i>	32/5	46/5
<i>Чай с молоком.</i>	180	200
<i>10 часов – молоко.</i>	100	100

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Сельдь «по-домашнему».</i>	35	60
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками.</i>	150	200
<i>Ежики мясные с тушеными овощами.</i>	50/125	50/160
<i>Кисель из свеж/фруктов.</i>	150	200
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Запеканка овощная с яйцом с соусом молочным.</i>	200	215
<i>Булочка «Росинка».</i>	60	60
<i>Чай сладкий.</i>	180	200
<i>Хлеб пшеничный.</i>	40	50
<i>Фрукты.</i>	93	93
<i>Кисломолочный продукт.</i>	120	120

13 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша «Рябчик»</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>22/6</i>	<i>42/6</i>
<i>Кофейный напиток на ц/м.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – сок.</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат из капусты с Кальмарами.</i>	<i>50</i>	<i>60</i>
<i>Суп «Полевой» с мясом и со сметаной.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Бефстроганов из говядины с макаронами.</i>	<i>75/80</i>	<i>95/100</i>
<i>Компот из с/ф.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Котлеты овощные с соусом молочным.</i>	<i>180/15</i>	<i>205/20</i>
<i>Рогалик творожный.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>
<i>Компот из сух/фруктов .</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный.</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>140</i>	<i>140</i>

14 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша молочная манная жидкая.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>Какао на ц/м.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – Сок.</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат «Витаминный»</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Свекольник с мясом птицы со сметаной.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Плов с курицей .</i>	<i>165</i>	<i>200</i>
<i>Компот из кураги.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Рыба, запеченная с картофелем по-русски.</i>	<i>260</i>	<i>280</i>
<i>Чай с лимоном.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный.</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>
<i>Кондитерские изделия.</i>	<i>13</i>	<i>42</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>120</i>	<i>120</i>

15 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Суп пшеничный молочный.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>Чай с молоком.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – Сок.</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Огурцы соленые.</i>	<i>30</i>	<i>40</i>
<i>Щи по-Уральски с мясом и со сметаной.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Картофель тушеный с мясом.</i>	<i>160</i>	<i>170</i>
<i>Кисель из кураги.</i>	<i>170</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>/50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Вареники ленивые.</i>	<i>165</i>	<i>256</i>
<i>Кондитерское изделие.</i>	<i>14</i>	<i>42</i>
<i>Чай сладкий .</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>148</i>	<i>148</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>

16 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша гречневая вязкая.</i>	150	200
<i>Батон с маслом.</i>	22/6	42/6
<i>Кофейный напиток на ц/молоке.</i>	180	200
<i>Сок на 10 ч .</i>	125	100

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат «Полевой».</i>	45	60
<i>Суп с клецками с мясом птицы.</i>	150	200
<i>Фрикадельки из кур с рисом.</i>	45/100/20	50/125/33
<i>Компот из свежих фруктов.</i>	180	200
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Картофельное пюре, сельдь с луком.</i>	150/60	150/80
<i>Кондитерские изделия.</i>	13	42
<i>Чай сладкий.</i>	180	200
<i>Хлеб пшеничный.</i>	35	40
<i>Фрукты .</i>	93	93
<i>Кисломолочный продукт.</i>	120	120

17 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Суп рисовый молочный.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>Какао на ц/м.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – Молоко.</i>	<i>100</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат из капусты с зеленым горошком.</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Суп овощной с мясом и со сметаной.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Гуляш мясной с полосатой кашей.</i>	<i>85/100</i>	<i>80/100</i>
<i>Компот из изюма.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Запеканка овощная.</i>	<i>160</i>	<i>180</i>
<i>Чай с лимоном.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный.</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>145</i>	<i>145</i>
<i>Пампушка с чесноком.</i>	<i>50</i>	<i>50</i>

18 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Макаронные изделия отварные.</i>	<i>150</i>	<i>220</i>
<i>Чай молоком.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>10 часов – Сок</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат картофельный с зеленым горошком.</i>	<i>30</i>	<i>45</i>
<i>Рассольник по-Ленинградски с мясом и со сметаной.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Мясная котлета со сложным гарниром.</i>	<i>60/95</i>	<i>60/105</i>
<i>Компот из сух/фруктов.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Запеканка творожно-манная со сгущ/молоком.</i>	<i>145</i>	<i>200</i>
<i>Кисель из свеж/ягод.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Кондитерские изделия.</i>	<i>13</i>	<i>42</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>145</i>	<i>145</i>

19 день

	Граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Каша «Солнышко».</i>	150	200
<i>Горячий бутерброд.</i>	36/6	50/11,3
<i>Кофейный напиток на ц/м.</i>	180	200
<i>10 часов – сок.</i>	125	100

Обед	граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Салат из свеклы с солеными огурцами.</i>	45	60
<i>Суп-лапша домашняя с мясом птицы.</i>	150	200
<i>Котлета куриная со сложным гарниром.</i>	40/95	50/115
<i>Компот из свеж/фруктов.</i>	150	200
<i>Хлеб ржаной.</i>	40	50

Уплотненный полдник	Граммов	
	1 мл.	3-7 лет
<i>Суп из рыбных консервов.</i>	260	280
<i>Хлеб пшеничный.</i>	35	40
<i>Чай сладкий.</i>	180	200
<i>Ватрушка с творогом.</i>	60	60
<i>Фрукты.</i>	93	93
<i>Кисломолочный продукт.</i>	135	135

20 день

<i>Завтрак</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Каша янтарная.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Батон с маслом.</i>	<i>32/5</i>	<i>46/5</i>
<i>Какао на ц/молоке.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>10 часов – сок.</i>	<i>125</i>	<i>100</i>

<i>Обед</i>	<i>граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Салат овощной с чесноком.</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Суп перловый с мясом и со сметаной.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Голубец ленивый, с зеленым горошком, соус томатный.</i>	<i>90/65/15</i>	<i>90/80,15</i>
<i>Компот из с/ф.</i>	<i>150</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной.</i>	<i>40</i>	<i>50</i>

<i>Уплотненный полдник</i>	<i>Граммов</i>	
	<i>1 мл.</i>	<i>3-7 лет</i>
<i>Запеканка овощная с яйцом, соусом молочным.</i>	<i>200/15</i>	<i>210/20</i>
<i>Хлеб пшеничный.</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
<i>Чай с лимоном.</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Фрукты.</i>	<i>93</i>	<i>93</i>
<i>Кондитерские изделия.</i>	<i>13</i>	<i>42</i>
<i>Кисломолочный продукт.</i>	<i>130</i>	<i>130</i>